

セミナーのご案内

医療従事者向け公開講座開催のご案内

ご評価いただいている弊社のメンタルヘルス研修を、公開講座にて開催いたします。

講師



石井 実夏

臨床心理士

多方面の臨床現場での経験を経てEAP会社に勤務。カウンセリング、研修開発、講師、人事制度構築等に携わる。現在は独立し、ヒトココロラボ合同会社代表。

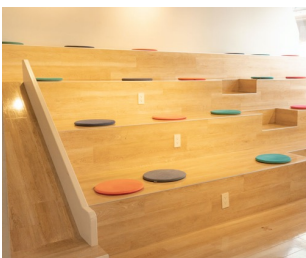


大谷 裕

臨床心理士／公認心理師
シニア産業カウンセラー

スポーツメーカー勤務を経て大学院にて心理学を学ぶ。その後EAP会社勤務を経てヒトココロラボ勤務。カウンセリング、研修開発、講師を担当。

開催日	9:00～12:30 (3.5h)	13:30～17:00 (3.5h)
2月20日 火	ラインケア研修	ハラスメント研修
3月5日 火	職場の心理的安全性を高める研修 (10:00～17:00)	
3月28日 木	ストレスマネジメント研修	レジリエンス研修
4月2日 火	ラインケア研修	ハラスメント研修
4月16日 水	職場の心理的安全性を高める研修 (10:00～17:00)	
5月10日 金	ストレスマネジメント研修	レジリエンス研修
5月21日 火	ラインケア研修	ハラスメント研修
6月4日 火	職場の心理的安全性を高める研修 (10:00～17:00)	
6月18日 火	ストレスマネジメント研修	レジリエンス研修
7月16日 火	ラインケア研修	ハラスメント研修
7月30日 火	職場の心理的安全性を高める研修 (10:00～17:00)	



参加資格

医療機関で働く方（医師、看護師、医療技術者、事務員等）

会場「MRT株式会社 セミナールーム」

住所：東京都渋谷区神南1-18-2フレーム神南坂3階

最寄駅：JR山手線 渋谷駅

各種都営地下鉄 渋谷駅 徒歩5分

お申し込みはこちら



プログラムの概略

本セミナーでは、メンタルヘルスの知識をはじめ、早期発見のポイント、実際の声掛けなどについてや、組織全体の生産性を向上させるための組織づくりなど、働きやすい環境の構築についての研修を揃えました。

今後の業務にお役立ていただけますと幸いです。

ラインケア研修／対象：管理職 3.5時間

- ①ストレス社会の現状とストレス理論
- ②心の病の基礎知識とストレス対処スキル
- ③ラインケアの実践

心理的安全性を高める研修／対象：管理職向け 6時間

- ①チームの心理的安全性 4つの因子
- ②心理的安全性の現状分析
- ③打ち手を考える

ハラスメント研修／対象：全職員向け 3.5時間

- ①ハラスメントの基礎知識
- ②感情コントロールのコツ
- ③ハラスメント問題が起こってしまったら

ストレスマネジメント研修／対象：全職員向け 3.5時間

- ①ストレスとメンタルヘルスの基礎知識
- ②ストレス対処スキルについて考える
- ③ストレスを和らげる日々の工夫

レジリエンス研修／対象：全職員向け 3.5時間

- ①レジリエンスの基礎知識
- ②レジリエンスの妨げとなるモノの見方について考える
- ③レジリエンスを高める・維持する方法を考える

本件に関する質問・相談など気軽にお問い合わせください。

株式会社バリューメディカル ウェルビーイング事業開発室

TEL03-6679-5957（受付時間 / 平日 10:00～17:00）